

Lebenszeit – Zeit zu leben!

-ein Intensivseminar auf der Grundlage systemischer Transaktionsanalyse-

Ziele für die Zukunft mit Vernunft verfolgen und sich gleichzeitig dem Leben leicht-sinnig in die Arme werfen zu können. In der Achtsamkeit für den Augenblick auch den Fluss des ganzen Lebens spüren. Die eigene Lebensuhr im Blick sich in der Zeit verlieren können ...

Vielleicht heißt Lebenskunst ja auch immer einen guten Umgang mit Widersprüchen und Ambivalenzen zu pflegen und sich vom Mythos der Eindeutigkeit zu verabschieden. Manche Lebensphasen fordern dies in besonderer Weise von uns, so die kleinen und großen Übergänge in unserer Biografie: das Alte ist nicht mehr ganz stimmig und in das Neue müssen wir erst hinein wachsen. Wie kann es gelingen unter diesen Zeiten von Verunsicherung und widersprüchlichen Emotionen nicht nur zu leiden, sondern sie auch als Spielräume für neue Erfahrungen zu nutzen? Um diese und andere Fragen geht es in diesem Seminar.

Auf der Suche nach der eigenen Lebensmelodie, einem persönlich stimmigen Rhythmus wird Musik in diesen Tagen ein erstaunlicher Begleiter sein. Jochen Sattler, Meister vieler vertrauter und ungewöhnlicher Musikinstrumente wird immer wieder im Seminargeschehen einen Klangteppich anbieten, der Entspannung und Zentrierung erleichtert. Seelische Hintergrundbilder, die Themen hinter den Themen können so ohne Anstrengung ins Bewusstsein kommen und neue Zugänge zu wiederkehrenden Fragen freilegen. Die Möglichkeit, innere Prozesse und Erkenntnisse nicht nur über Sprache, sondern über Stimme oder den Klang eines Instrumentes auszudrücken bietet eine große Chance der Verankerung von neu entdeckten Ressourcen.

Eingebettet in eine atemberaubend schöne Landschaft bietet der Seminarort gleichermaßen Entspannung wie Inspiration- eine wunderbare Möglichkeit, vertraute Muster und Gewohnheiten aus ungewohnten Perspektiven neu in den Blick zu nehmen..

Leitung: Dörthe Verres & Jochen Sattler, Musiker und Musiktherapeut

Ort: "Hill of the muses" Nikiti- Chalkidiki, Griechenland (1 Stunde vom Flughafen Thessaloniki)

Zeit: Samstag, 6.6. 2015 18.00 - Mittwoch, 10.6.2015 ca. 12.00

Gesamtkosten: (für Seminar, Unterkunft und Vollverpflegung) 980 € plus 19% MwSt.

Weitere Informationen über doerthe.verres@icloud.com jochen@sattlermusik.de www.jochen-sattler.com

Verbindliche Anmeldung :

Name:

Adresse:

Geb.:

Arbeitsbereich:

Telefon:

beruflich:

privat:

Fax

Email

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung, bitte schriftlich (Fax, email, Post) an Dörthe Verres,
69115 Heidelberg, Bunsenstraße 22

Den Betrag von **980 €** plus 19%MwSt. bezahle ich nach Erhalt der Rechnung per Banküberweisung
Ein Rücktrittsversicherung wird empfohlen, da ein Rücktritt mit einer Stornogebühr von 100€ nur bis 8 Wochen vor Seminarbeginn möglich ist.

.....
Datum

Unterschrift

Bankverbindung: : **IBAN: DE21 6724 0039 0182667601 BIC:COBADEFFXXX**
Steuernummer: 32449 / 35802 - Finanzamt Heidelberg

Impressionen aus Nikiti / „Hill of the muses“

